

MENÙ CENTRO ESTIVO
Comune di Sommariva Perno
Anno scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	RISO OLIO EVO E GRANA	PASTA ALLA RICOTTA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	INSALATA DI RISO
	SPEZZATINO DI TACCHINO	TORTINO DI VERDURE*	MERLUZZO* DORATO AL FORNO	POLPETTE DI BOVINO	MOZZARELLA
	PATATE* AL FORNO	CAROTE* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	INSALATA MISTA	INSALATA DI POMODORI
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA	PASTA FREDDA CON VERDURE	PASTA AL RAGÙ DI MANZO	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO EVO
	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	TACCHINO ALLA PIZZAIOLA	MERLUZZO* DORATO AL FORNO	FRITTATA AL FORNO	SALSICCIA DI SUINO
	INSALATA DI POMODORI	CAROTE* ALL'OLIO EVO	ZUCCHINE* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	INSALATA VERDE
	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA	INSALATA DI RISO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO EVO	PASTA FREDDA CON VERDURE	PIZZA ROSSA
	FRITTATA DI VERDURE	MILANESE DI POLLO AL FORNO	POLPETTE DI PESCE*	POLPETTE DI VITELLO	MOZZARELLA
	PATATE* AL FORNO	ZUCCHINE* GRATINATE	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	INSALATA DI POMODORI
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA	RISOTTO CON CREMA DI ZUCCHINE*	PASTA AL RAGU' DI VERDURE*	PASTA ALL'OLIO EVO	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO
	FORMAGGIO SPALMABILE	AFFETTATO DI TACCHINO	POLPETTE DI LENTICCHIE	PLATESSA* DORATA	FRITTATA AL FORNO
	INSALATA MISTA	INSALATA DI POMODORI	ZUCCHINE* GRATINATE	FAGIOLINI ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCIPESCHE, ALBICOCCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO

Estate Ragazzi – mercoledì cestino pranzo con:
2 panini, 1 succo di frutta, 1 frutta fresca e 1 acqua da 500 ml.