MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di I° – Comune di Sommariva Perno

Anno scolastico 2026/2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA AL PESTO	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO	PASTA CON PASSATO DI VERDURE* E LEGUMI*
	PRIMO SALE	MILANESE DI POLLO AL FORNO	PLATESSA* GRATINATA	POLPETTE DI VITELLONE	FRITTATA AL FORNO
	BIETA* ALL'OLIO	CAROTE* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE	SPINACI* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**YOGURT**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**
	PANE	**PANE**	**PANE**	**PANE**	**PANE**
2° SETTIMANA	PASTA AL RAGU' DI VERDURE*	PASTA AL POMODORO	MINESTRA* CON RISO	PASTA AL TONNO	PASTA ALL'OLIO EVO
	MERLUZZO* GRATINATO	SALSICCIA DI SUINO	SCALOPPINE DI TACCHINO	TORTINO DI VERDURE*	MOZZARELLA
	CAROTE* ALL'OLIO EVO	BIETA* ALL'OLIO EVO	PUREA DI PATATE	FINOCCHI* GRATINATI	CAVOLFIORE* AL GRATIN
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	**BUDINO**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**
	PANE	**PANE**	**PANE**	**PANE**	**PANE**
3° SETTIMANA	RISO AL POMODORO	PASTA CON PASSATO DI VERDURE* E LEGUMI*	PASTA AL PESTO	PASTA AL RAGU' DI MANZO	BRODO VEG.* CON PASTINA
	FRITTATA DI PATATE*	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	FORMAGGIO SPALMABILE	TACCHINO DORATO AL FORNO	NASELLO*IN UMIDO
	BIETA* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	CAROTE* ALL'OLIO EVO	CAVOLFIOR* AL GRATIN	SPINACI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**YOGURT**
	PANE	**PANE**	**PANE**	**PANE**	**PANE**
4° SETTIMANA	PASTA OLIO EVO E GRANA	PASTA AL RAGU' DI MANZO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA* CON RISO	PIZZA MARGHERITA
	FRITTATA DI VERDURE* AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	PLATESSA* IMPANATA	½ PORZ. LEGUMI (LENTICCHIE O CECI O FAGIOLI)
	SPINACI* ALL'OLIO EVO	CAVOLFIORE* AL GRATIN	CAROTE* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	FINOCCHI* GRATINATI
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**BUDINO**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**	**FRUTTA FRESCA DI STAGIONE**
	PANE	**PANE**	**PANE**	**PANE**	**PANE**

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, MANDARINI, ARANCE, KIWI

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO

05/09/2024